



# Erste Termine

## 2025

### Wildkräuter-Expeditionen, Heilpflanzen-Workshops, Baumheilkunde und Naturverbinding

**Natur erleben mit allen Sinnen:  
eine Reise durch das Pflanzenjahr  
von den Knospen über die Rinden, Blätter und  
Blüten bis zu den Samen, Früchten, Wurzeln  
und Harzen der  
Wildkräuter und Bäume  
und der Stärkung der Resilienz durch  
Naturverbinding**

Ein Großteil der Termine für 2025 stehen bereits fest. **Durch Klicken auf die Links öffnen sich weitere Informationen.** Die restlichen Termine folgen. Melde dich gerne, wenn du aktuelle Informationen über meinen Verteiler erhalten möchtest. Du kannst mich auch für deine Gruppe buchen. Ich unterstütze die Bildung von Fahrgemeinschaften, einfach melden. Alle Veranstaltungen sind inklusive schriftlicher Materialien. **Bitte zu allen Veranstaltungen anmelden.**

### Iris Bein

**Natur- und Landschaftsführerin  
Natur-Resilienz-Trainerin  
Phytotherapeutin  
Kräuterexpertin  
Bienenbotschafterin  
Jahreskreisfeste  
und vieles mehr**

0160-952 164 05

[naturerleben@iris-bein-kraeuterwanderung.de](mailto:naturerleben@iris-bein-kraeuterwanderung.de)

Mehr Infos und zusätzliche Termine:  
<https://www.iris-bein-kraeuterwanderung.de>

### Terminübersicht: hier klicken

#### Februar

So., 16. 2., 6:45 bis ca.  
8:45 Uhr

Travemünde

Fr. 28. Februar, 15.00  
– 17.30 Uhr  
Lübeck

[Natur-Resilienz-Spaziergang  
zu Sonnenaufgang](#)

[Die Gemmotherapie:  
Wildpflanzenexpeditionen zur  
Heilkraft der Knospen](#)

#### März

Sa., 1. März, 10.30 –  
13.00 Uhr

Klingberg/ Scharbeutz

[Die Gemmotherapie:  
Wildpflanzenexpeditionen zur  
Heilkraft der Knospen](#)

Sa., 1. März, 15.30 –  
17.30 Uhr

Ratekau

[Rindenkulinarik und  
Rindenheilkraft:  
Wildpflanzenexpedition durch  
den Medizinwald](#)

So., 2. März, 10.00 –  
12.30 Uhr

Lübeck

[Natur-Resilienz-Spaziergang  
im Wandel der Jahreszeiten –  
die Kraft der Bäume](#)

Fr., 28. März, 10.30 –  
13.00 Uhr, Lübeck

[Natur-Resilienz-Spaziergang  
im Wandel der Jahreszeiten –  
die Kraft der Bäume](#)

Sa., 29. März, 11 –  
13.30 Uhr

Curauer Moor /  
Stockelsdorf

So., 30. März, 11 –  
13.30 Uhr

Lübeck

[Wildkräuterexpedition:  
Vorgeschmack auf den  
Frühling](#)

[Wildkräuterexpedition:  
Vorgeschmack auf den  
Frühling](#)

<b>April</b>		Fr., 23. Mai, 16 – 20 Uhr Lübeck	<b><u>Ach du grüne Neune! Wildkräuterexpedition auf den Spuren der Kelten Mit Zubereitung von grüner Suppe, grünen Brötchen und Kräuternachtisch</u></b>	<b>August</b>	
Mi., 23. April, 11 – 14 Uhr Scharbeutz	<b><u>Wildkräuterexpedition: Wie schmeckt der Frühling?</u></b>			4. August – 8. August, ganztägig Lübeck	<b><u>Kräuter-Genuss-Woche auf dem Ringstedtenhof (mit selbst organisierter Übernachtung)</u></b>
Mi., 23. April, 16 – 19 Uhr Scharbeutz	<b><u>Wildkräuterexpedition: Wie schmeckt der Frühling?</u></b>				
Do., 24. April, 17.30 – 20 Uhr Lübeck	<b><u>Natur-Resilienz-Spaziergang im Wandel der Jahreszeiten – die Kraft der Bäume</u></b>	Sa., 24. Mai, 11 – 15 Uhr Lübeck	<b><u>Heilkräuterexpedition mit Workshop – z. B. Salben, Tinkturen, Kräuterhonig &amp; Co.</u></b>	<b>September + Oktober</b>	
Sa., 26. April, 11 – 19 Uhr Ehemaliger botanischer Garten des Projekts "Wir bauen Zukunft" Nieklitz/Mecklenburg-Vorpommern	<b><u>Frühlingserwachen mit der Kraft der Wildkräuter</u></b>	So., 25. Mai, 10 – 17 Uhr Klingberg/Gemeinde Scharbeutz	<b><u>Wildkräuterexpedition und Wildes Sushi (vegetarisch und/oder vegan)</u></b>	Weitere Termine folgen zu den wilden Beeren, Samen, Nadelbäumen, Harzen usw., siehe Website Sa. 27. Sept., 10 – 14 Gärtnerei Gut Bliestorf	<b><u>Wilde Wurzeln</u></b>
				<b>- Änderungen vorbehalten -</b>	
				<b><u>Schaue ab und zu einmal vorbei: Zusätzliche Veranstaltungen oder Aktualisierungen auf meiner Website</u></b>	
<b>Mai</b>		<b>Juni</b>			
5. Mai bis 9. Mai 2025 – wenige freie Plätze Akademie Koppelsberg bei Plön	<b><u>Bildungsurlaub Die Heilkraft des Waldes: Körperliche und seelische Gesundheit stärken mit Bäumen und Sträuchern</u></b>	Sa., 14. Juni, 11 – 15 Uhr, Ratekau: - mit Workshop Mo., 16. Juni, 18 – 20.30, Lübeck	<b><u>Wild- und Heilkräuterexpedition zu Liebespflanzen</u></b>		
Mo., 19. Mai, 17.00 – 19.30 Uhr Lübeck, Stadtwald	<b><u>Wildpflanzen-Crashkurs: 20 Delikatessen vom Wegesrand</u></b>	<b>Juli</b>			
Di., 20. Mai, 18.00 – 20.30 Uhr Lübeck, Kanal-Trave	<b><u>Wildpflanzen-Crashkurs: 20 Delikatessen vom Wegesrand</u></b>	7. Juli – 11. Juli Akademiezentrum Sankelmark Ausgebucht, Warteliste Weitere Juli-Termine folgen, z. B. „Wie schmeckt der Sommer“	<b><u>Bildungsurlaub 2025 am Sankelmarker See bei Flensburg Wildkräuter, Heilpflanzen und Bäume</u></b>		